



**IV° EDIZIONE OROBIE SKYRAID® CAMPIONATO DEL MONDO 4 LUGLIO 2010**  
**OROBIE SKYRAID® WORLD CHAMPIONSHIP JULY 4, 2010**  
**MODULO ISCRIZIONE / ENTRY FORM**

**NOMINATIVO - TEAM TEAM NAME OR NATION**

.....  
**NOME RESPONSABILE / TEAM LEADER NAME**

.....  
**INDIRIZZO ADDRESS.....TEL/FAX .....**

**E-MAIL ..... CITTÀ – CITY / NATION.....**

**NOME E COGNOME**  
**NAME / SURNAME**

**DATA DI NASCITA**  
**BIRTH DATE**

**N.TESS. FISKY**

**SKYMARATON .....**

**SKYRACE .....**

**SKYCLIMBING .....**

**Team Leader:** I certify that I am medically fit to run at high altitude and waive the organizers and participants of any responsibility relative to the event. I further declare that I possess full knowledge of the course as set out in the programme also on behalf of my team. The organizers may use photos or film of entrants and the cession of the same to third parties.

*Dichiaro di essere in possesso del certificato di idoneità agonistica in conformità alla legislazione sportiva vigente, di avere esperienza in competizione in alta montagna e non presentare controindicazione per gareggiare nello SkyRaid di cui conosco la natura, il percorso ed i regolamenti unitamente ai componenti del mio team. Autorizzo gli organizzatori ad usare foto e filmati del team ed i miei dati ex legge 675 del 31/12/96*

Team Leader 's signature/*Firma del capo team*.....

## PACCO GARA

La quota d'iscrizione da diritto ad un pacco gara così composto: 1 zaino con porta scarpe rigido  
1 confezione di integratori FAST&UP amino acidi effervescenti Buono impianto risalita  
Colere terzo frazionista, pasta party al rifugio Coca (1 frazionista) e Albani (2-3 frazionista)

### NOTE PER L'ISCRIZIONE

La tessera fisky è obbligatoria, chi non l'avesse deve scrivere nella casella n.tessera "da fare" la stessa verrà preparata e consegnata al ritiro dei pettorali al costo di € 10. Il certificato medico agonistico obbligatorio dovrà essere consegnato al ritiro dei pettorali

**TEAM ENTRY FEE: € 120** (*one hundred and twenty euros*) by 30.6.2010 (*card insurance €30,00*)

**QUOTA ISCRIZIONE PER TEAM: € 120 + € 30 ASSICURAZIONE** ( *SE NON TESSERATI*)

#### OPTION

Hotel: € 120 (*accommodation and dinner for three pax /pernottamento e cena per 3 persone*)

**Cooraltur:** Tel. +39 034631146 fax. +39 034630300 - [info@cooraltur.it](mailto:info@cooraltur.it)

Free transportation (*trasporti interni inclusi nell'entry fee*)

Per squadra tramite bonifico intestato a / Bank transfer **FLY-UP SPORT ASD**

**IBAN: IT 53 0 0542853070000000000471**  
**FLYUP SWIFT BLOPIT22**

### Per ITALIA ONLY ITALY :

Il presente modulo dovrà essere inviato alla seguente e-mail: [darietto50@tiscali.it](mailto:darietto50@tiscali.it)  
numero di fax **0341/982777** entro e non oltre il 30 giugno 2010.

### FOR OTHER

**Send to: [info@skyrunning.com](mailto:info@skyrunning.com) Fax + 39 015 2522941**

Per ulteriore informazioni rivolgersi a **Mario Poletti cell.3478113100 - Dario Busi 3355934982**  
**NB. ALLA CONSEGNA DELL'ISCRIZIONE SI INTENDE ACCETTATO IL REGOLAMENTO**

## REGOLAMENTO OROBIE SKYRAID

1. Orobie SkyRaid viene disputato sul percorso denominato "Sentiero delle Orobie", Lombardia, Bergamo, Italia il 4 luglio, 2010.

2. Il tracciato presenta una lunghezza di 84 km con 5.060m di dislivello in salita e 4.860m in discesa. Il record individuale assoluto di percorrenza per tale percorso è di complessive 8h e 52 minuti. Prima squadra 2008-valetudo skyrunner-8h23'

3. Le frazioni della prova a staffetta con tre atleti sono in questa sequenza:

A. SkyMarathon – Valcanale 1100m/Rifugio Coca 1892m: 42 km, dislivello + 2710m / – 1918m

B. SkyRace – Rifugio Coca/Rifugio Albani 1939m: 30 km, dislivello + 1600m / – 1553m

C. SkyClimbing – Rifugio Albani/Passo della Presolana 1297m: 12 km, dislivello + 750m / – 1392m

4. I team partecipanti sono ammessi come rappresentanza nazionale e/o singoli team con atleti anche di differenti nazionalità, e team con sponsor commerciali. I team devono essere riconosciuti da un colore comune o logo. Possono partecipare più team per ogni club (A e B) in composizione maschile, femminile o mista.

5. La classifica è assoluta ed è determinata dalla somma dei singoli tempi cronometrici con cronometraggio manuale. I team misti rientrano nella classifica assoluta maschile e viene redatta anche una classifica M/F assoluta per le singole frazioni.

6. La quota di iscrizione, per un massimo di 100 team incluse le rappresentative nazionali, è di € 120,00 comprensiva di assicurazione per i tesserati FSA e trasporti interni fino al 30 giugno 2010. La quota assicurativa per non tesserati è di € 30. Per le iscrizioni prevenute oltre tale data e fino al 3 luglio 2010, data ultima di accettazione, la quota è di € 150. Le modalità di versamento sono indicate nel modulo di iscrizione.

7. Inviti - La società organizzatrice riserva 5 inviti ai team più rappresentativi gestiti dalla FSA in base alle richieste pervenute e fino alla concorrenza del budget previsto.

8. Premi – vedi montepremi

9. nb nel caso le squadre femminili raggiungono la meta' delle maschili, il montepremi sarà incrementato del 50%

10. I componenti - La composizione del team va indicata nella scheda iscrizione ma è modificabile fino al 3 luglio 2010. In caso di comprovate cause di forze maggiori o infortuni sono ammesse sostituzioni fino a 24h prima della gara, data ultima per indicare anche i nomi degli atleti per le singole frazioni.

11. Idoneità - Tutti gli atleti devono essere in possesso del **certificato di idoneità agonistica / medica vigente nella nazione** di effettuazione dell'evento e rispondere ai requisiti fissati dal regolamento skyrunning per le rispettive frazioni di gara A, B o C in cui competeranno. In particolare gli iscritti alla SkyMarathon e alla terza frazione devono aver già completato uno SkyRace nei 12 mesi precedenti o una comprovata esperienze di trekking o alpinismo.

12. L'equipaggiamento - E' definito in base alle caratteristiche delle tre frazioni e alle condizioni meteo temporanee come di seguito specificato: a. SkyMarathon: T-shirt tecnica tipo ciclista, pettorale a mezzo busto, fuseaux ¾ o completi, guanti, copricapo/fascia frontale, giacca antivento al seguito e scarpe da trail runner b. SkyRace: assetto da maratoneta, scarpe da trail runner e calzini tecnici, canotta/T-shirt tecnica sotto il pettorale. c. SkyClimbing: come SkyMarathon con casco omologato da ciclismo o sci-alpinismo, imbrago e moschettone con longe, conformi alle norme di sicurezza previste per le vie ferrate. I concorrenti devono giungere alla fine di ciascuna frazione e al traguardo finale con tutto l'equipaggiamento stabilito e correttamente indossato.

13. La partenza avviene in linea per entrambe le categorie M/F: a. Nella frazione A non è previsto un tempo massimo e i cambi di ciascuna frazione sono determinati secondo la seguente sequenza indicata per la frazione B) b. Nella frazione B, con partenza dal Rifugio Coca, tutte le donne partono in linea all'arrivo del primo concorrente e i tempi sulla prima frazione sono compensati all'arrivo finale. I cambi maschili avvengono invece in tempo reale fino a mezz'ora dopo il primo cambio e allo scadere dei 30 minuti dal passaggio del primo concorrente partono tutti gli atleti ancora in attesa del compagno di frazione. c. Nella terza frazione C tutti i cambi al Rifugio Albani sono fatti all'arrivo del proprio compagno. Sul tratto di via ferrata "SkyClimbing" è fatto divieto di sorpasso fra concorrenti a meno di spontanea cessione del passo dell'atleta che precede.

14. Il percorso è identificato con il logo "Sentiero Orobie". Nella settimana antecedente la competizione sarà possibile fare la ricognizione in proprio nello stesso assetto di sicurezza e attrezzatura prevista in gara. Il tracciato gara è segnalato anche con bandierine aggiuntive e in ciascun rifugio è attrezzato un ristoro oltre ad altri due punti volanti.

15. Il programma della manifestazione è definito come segue:

ISCRIZIONIa. Fino al 30 giugno 2010 iscrizione con garanzia di pacchetto gara e ospitalità convenzionata.b. Fino al 3 luglio 2010 iscrizione con un costo maggiorato (150,00 euro)c. Fino a 100 team sono ammessi. d. Il 3 luglio 2010 dalle ore 14.00 alle ore 20.00 ritiro pettorali e pacchetto gara presso parterre d'arrivo, località DONICO - CASTIONE DELLA PRESOLANA e. Il 3 luglio 2010 dalle ore 15.00 alle ore 16.00 **briefing obbligatorio** per tutti i team iscritti presso parterre d'arrivo, località DONICO - CASTIONE DELLA PRESOLANA e punzonatura equipaggiamento con i capi team.f. Cena e pernottamento nelle rispettive località assegnate.

#### PROGRAMMA GARA, 4 LUGLIO, 2010

ore 05.30 Ritrovo primi frazionisti a Valcanale con aggiornamento sul programma.

ore 06.00 Partenza unica di tutti i frazionisti M/F.

ore 10.30/1100 Primo passaggio previsto al Rifugio Coca.

ore 13.00/13.30 Primo passaggio previsto al Rifugio Albani.

ore 14.30/15.00 Arrivo primi atleti al Passo della Presolana .

ore 17.00 Premiazioni.

16. La giuria è composta da un rappresentante FSA, dal direttore di percorso e da un rappresentante atleti. La FSA in collaborazione con il CSEN/CONI ha la facoltà di stabilire controlli antidoping e sull'equipaggiamento alla partenza e arrivo.

17. Riferimenti - Per quanto non previsto dal presente regolamento anche in termini di sanzioni da applicare e modalità di reclami è fatto riferimento al regolamento internazionale skyrunning.

### **OROBIE SkyRaid® WORLD CHAMPIONSHIP**

#### **SKYRAID RULES**

- The ISF (International Skyrunning Federation) announces the **SkyRaid® Open Team World Championship**, organized by Fly-up, which will take place on the "Sentiero delle Orobie", near Bergamo, Lombardy, Italy on July 4, 2010.
- **The course** is 84 km long with 5,060m of vertical climb and 4,860m descent. The individual record for the course is 8h 52' and 8h 23' for the 3-man team
- **The sections** of the relay for three-man teams are divided as follows:
  - A. SkyMarathon – Valcanale 1,100m/ Coca hut 1,892m: 42 km, climb + 2,710m / – 1,918m
  - B. SkyRace –Coca hut/Albani hut 1,939m: 30 km, climb + 1,600m / – 1,553m
  - C. SkyClimbing –Albani hut/Passo della Presolana 1,297m: 12 km, climb + 750m / – 1,392m
- **Teams can** represent either a nation or may be composed of members of different nationalities or represent a commercial sponsor. All team members must be identified by a common colour or logo. National federations can present two teams (A and B), composed of either men, or women, or mixed gender.
- **The results** are final and are determined by the sum of the timed sections by manual stop watch. Mixed gender teams will be classified in the men's section. A M/F category exists for each section.
- **Entry.** Entry is open to a maximum of 100 teams including national teams. The fee is € 120 (euros) which includes insurance and local transport for FSA members (for entries reaching us by June 30). Insurance for non members is € 30. Entry closes on July 3, 2010. Entries arriving after June 30 cost €150. Instructions for payment are indicated in the entry form.
- **Invitations.** The event organizer, Fly-up, will offer five invitations for travel or accommodation to the teams

representing different nations. These entries will be managed by the ISF.

- **Prizes.** Eighteen medals will be awarded with a total prize purse of € 15,000 (euros).

**Prizes per team M/F\*:** 1st € 3,000, 2nd € 1.800, 3rd € 1,200, 4th € 600, 5th to 15th sport equipment.(\*). When the number of female teams is less than 50% of the mens', the cash prizes will be adusted as follows: 1st € 1.200, 2nd € 750, 3rd € 500

- **Team members .** The composition of the team members must be indicated in the entry form, but may be modified up to June, 2010. In the event of injury, illness or valid force majeure, substitutes can be accepted up to 24 hours before the race. The names of the athletes for the various races must also be indicated at this time.
- **Qualification.** All athletes must be in possession of a current medical certificate valid for the practice of sport and satisfy the requirements of the skyrunning rules for the relevant sections in race A, B or C. Athletes competing in the SkyMarathon and the SkyClimbing events must have finished a SkyRace in the last 12 months, or have proven experience of trekking or mountaineering.
- **Equipment.** The equipment is defined on the basis of the course characteristics of the three sections and the weather conditions, as specified below:
- SkyMarathon: technical cyclist's T-shirt, bib (placed on chest only), ¾ length or full length tights, gloves, hat/headband, windproof jacket and trail running shoes.
- SkyRace: marathon kit (shorts and technical singlet or short sleeved top under bib), technical socks, trail running shoes.
- SkyClimbing: kit as SkyMarathon but with homologated cycle or ski-mountaineering helmet, harness and carabiner, longe, all meeting the vie ferrate safety standards.

The participants must reach the end of each section and the finish line with complete equipment required and correctly worn.

- **The start.** All athletes start together (including men's and women's categories):
  - Section A: no cut-off time. The exchange is determined according to the sequence in Section B.
  - Section B: departure from the Coca hut: the women's category all start together on arrival of the first runner from section A (time differences will be compensated at the finish). The mens' exchange however, is unadjusted and in real time up until one hour after the first exchange has taken place. One hour after the transit of the first runner, all categories still waiting for their team member must start.
  - Section C: all exchanges at the Albani hut will take place on arrival of the team member. On the via ferrata no overtaking is allowed unless the first athlete gives way.
- **The course.** The course is identified with the "Sentiero Orobie" logo . The week before the event a reconnaissance can be made providing all the rules of the competition are observed. The course will be marked with extra flags. Refreshments and aid stations are available at all the huts and two other points along the course.

- **The programme:**

#### **ENTRIES**

- Entries reaching us by June30, 2010 will receive race packets and guaranteed hotel space.
- Entries reaching us after the above date but by July 3 pay a 40% penalty.
- The number of teams is limited to 100.
- Race registration takes place on July 3 from 2 pm to 8 pm at the parterre Castione della Presolana – Donico (BG).
- A compulsory briefing will take place on July 3 from 4.00 pm to 5 pm for all those that registered at the Palamonti, CAI Headquarters. The team leader must present the team's equipment for certification.

**RACE PROGRAMME, JULY 4, 2010** 5.30 am Meeting of all participants of Section A in Valcanale. Communication of relevant updates 6 am Mass start, Valcanale 10.30/11 am First transits Coca hut 1.30/2 pm First transits Albani hut 2.30/3 pm Arrival first athletes at Presolana pass 5 pm Award ceremony 6 pm End of ceremony

- **The jury.** The jury is composed of an ISF representative, the course director, and an athletes' representative. The ISF, in collaboration with CSEN/FSA may carry out anti-doping controls and check the equipment at the start and finish.
- **References.** the general "Skyrunning Rules" will apply in the absence of any rules, penalties or claims not mentioned above.